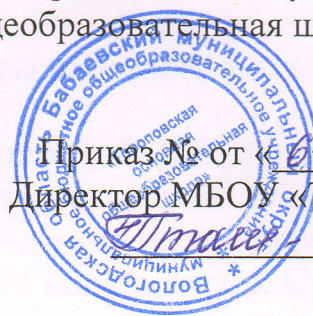


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тороповская основная общеобразовательная школа»



Утверждена
Приказ № от «04» 28.03 2023 г.
Директор МБОУ «Тороповская оош»
Н.Н.Пташинская

Программа
«Формирование культуры
здорового питания»
на 2023-2025 г.г.

д.Торопово

Введение

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в школе должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания.

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье.

Цели и задачи

Цели:

- Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
- Сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:
- Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;
- Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания;
- Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа «Формирование культуры здорового питания» рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2023 по 2025 год.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-9 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки), так и воспитательной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- Улучшено качество питания школьников и обеспечена его безопасность.
- Сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей.
- Улучшено состояние здоровья учащихся школы за счёт:
 - организации качественного и сбалансированного питания школьников с учетом их возрастных особенностей;
 - осуществления витаминизации питания, использования в рационе питания продуктов, обогащённых микронутриентами.
- Отлажена просветительская работа по формированию культуры школьного питания за счёт:
 - реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания школьников;
 - привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения.

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания школьников

Задачи администрации школы:

1. Составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания.
2. Контроль качества питания.
3. Контроль обеспечения порядка в столовой.
4. Контроль культуры принятия пищи.
5. Контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи.

Обязанности работников столовой:

1. Составление рационального питания на день и перспективного меню.
2. Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков.
3. Обеспечение столовой качественными продуктами питания для приготовления пищи.

Обязанности классных руководителей:

1. Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма; организация конкурсов и викторин на тему правильного питания.
2. Воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи.
3. Проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье

Обязанности родителей:

1. Прививать навыки культуры питания в семье.
2. Выполнять рекомендации классных руководителей в семье.

Обязанности обучающихся:

1. Соблюдать правила культуры приема пищи.
2. Принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

**План деятельности
по реализации программы
«Формирование культуры
здорового питания»**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	июль	директор школы
2	Оформление документации по предоставлению льготного питания обучающимся	август	ответственный за организацию питания в школе
5	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	директор школы
6	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой	в течение года	ответственный за организацию питания в школе
7.	Размещение информации по питанию на официальном сайте	в течение года	ответственный за организацию питания в школе
2. Работа с обучающимися.			
1	Проведение уроков – здоровья	ежегодно	классные руководители
2.	Конкурс рисунков среди обучающихся 1-4 классов на тему воспитания культуры питания	ноябрь, март	классные руководители
3.	Конкурс выставка «Осенняя палитра». Конкурс поделок из овощей и фруктов	сентябрь, ежегодно	зам. директора по ВР
4.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	зам. директора по ВР
5.	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ежегодно	зам. директора по ВР
6.	Проведение класных часов и	ежегодно	зам. директора

	внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся		по ВР
7.	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	ежегодно, апрель	зам. директора по ВР, учителя – предметники
8.	Проведение Дней здоровья	ежегодно	учителя физкультуры
9.	Неделя здорового питания	ежегодно	зам. директора по ВР
10.	Ведение пропаганды здорового питания	в течение года	классные руководители,
3. Работа с родителями			
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	ежегодно	классные руководители, заместитель директора по ВР
2	Осуществление родительского контроля за организацией питания в школе	в течение года	ответственный за организацию питания в школе
3	Анкетирование родителей	ежегодно	зам. директора по ВР
5. Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой			
1	Оформление стенда «Школьное питание»	сентябрь, ежегодно	ответственный за организацию питания
2	Составление отчёта по расходованию денежных средств	ежемесячно	ответственный за организацию питания
3.	Расширение ассортимента продуктов питания.	постоянно	повар
4	Соблюдение графика питания учащихся	ежедневно	классные руководители
6. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей			
1.	Продолжение эстетического оформления зала столовой	ежегодно	заведующий хозяйством

2.	Организация закупки технологического оборудования, мебели для столовой.	При необходимости	Директор, заведующий хозяйством
3.	Организация текущего и капитального ремонта школьной столовой	При необходимости	Директор, заведующий хозяйством